

**PROGRAMME
ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT**



PRISE EN CHARGE EN EDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT OBESE

COORDONNATEUR DU PROGRAMME

Dr Maryse ETZOL

CONTACT



0590 978 232



etp@clinique-mariegalante.fr



**Polyclinique Saint Christophe
Grand Bourg - MARIE GALANTE**

PATHOLOGIE

Obésité

PUBLIC CONCERNÉ

- Enfants** (uniquement en juillet)
- Adolescents** (uniquement en juillet)
- Adultes**



LIEU DE DÉROULEMENT DU PROGRAMME

- Hospitalisation conventionnelle**
- En ambulatoire (Hôpital de jour, MSP et Domicile)**



ATELIERS

- Individuels**
- Collectifs**



DURÉE DU PROGRAMME

2 semaines

L'obésité se caractérise par un important excès de poids. Maladie aux causes multiples, elle touche 8 millions de nos concitoyens.

Elle est un facteur de risque de pathologies chroniques (diabète, hypertension artérielle, maladies cardio-vasculaires et respiratoires, etc.)

Elle peut se prévenir, notamment dans ses formes sévères, et doit être prise en charge de façon graduée et dans une approche pluridisciplinaire. Le recours à la chirurgie n'est approprié que dans certains cas très spécifiques.

Si l'obésité requiert un suivi à vie, elle n'est pas une fatalité.

Une équipe pluri professionnelle

vous accompagnera pendant toute votre participation au programme, pour apprendre à vivre avec votre maladie et vous garantir une meilleure qualité de vie.

• Médecin

• Kinésithérapeute

• Coach Sportif

• Sophrologue

• Psychologue

• Diététicienne

• Infirmière
Aide Soignante

VOUS SOUHAITEZ BÉNÉFICIER DE CE PROGRAMME ?



PARLEZ-EN AVEC VOTRE MEDECIN
ou avec
les professionnels de santé
qui vous accompagnent

L'Atelier
MIEUX VIVRE...JM!

POLYCLINIQUE
SAINT-CHRISTOPHE

0590 97 82 32
info@clinique-mariegalante.fr

POLYCLINIQUE
SAINT-CHRISTOPHE

PROGRAMME D'EDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

Surpoids - Obésité



L'Obésité n'est pas une fatalité !

Adhérez à notre programme d'éducation thérapeutique pour combattre votre surpoids et limiter les facteurs de risque.



POURQUOI ?

- Acquérir des **connaissances** et des **compétences** utiles pour adapter son quotidien.
- Gérer les situations à risque et éviter les complications.

VOTRE PARCOURS



UN SÉJOUR ADAPTÉ

Des entretiens individuels sont réalisés pour définir ensemble :
vos attentes, vos questions, vos objectifs

Definissez votre Indice de
MASSE CORPORELLE !

www.calculersonimc.fr

PERSONNES
EN SURPOIDS :
(IMC \geq 25)

PERSONNES
EN OBÉSITÉ :
(IMC \geq 30)

DES SÉANCES COLLECTIVES

Pour connaître la **maladie** (physiopathologie), ses complications, les facteurs de risques, vos traitements, l'alimentation équilibrée et une activité physique adaptée à votre état de santé.



UN BILAN FINAL INDIVIDUALISÉ

Avec la définition d'**objectifs personnalisés** adaptés à votre état de santé.



Un séjour d'une semaine de suivi à 6 mois avec les professionnels qui ont élaboré avec vous vos objectifs de sortie, nous permettra de dresser ensemble un bilan de votre participation au programme et de vous accompagner au long cours.

POLYCLINIQUE
SAINT-CHRISTOPHE

www.clinique-mariegalante.fr

Une Expérience inédite
Un Cadre agréable
Un accompagnement adapté

**Notre qualité au service
de votre Bonne Santé**