

PRISE EN CHARGE EN EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT OBESE

COORDONNATEUR DU PROGRAMME

Dr Maryse ETZOL

CONTACT



0590 978 232



etp@clinique-mariegalante.fr



Polyclinique Saint Christophe
Grand Bourg - MARIE GALANTE

PATHOLOGIE

Obésité

PUBLIC CONCERNÉ

Enfants (uniquement en juillet)



Adolescents (uniquement en juillet)



Adultes



LIEU DE DÉROULEMENT DU PROGRAMME

Hospitalisation conventionnelle



En ambulatoire (Hôpital de jour, MSP et Domicile)



ATELIERS

Individuels



Collectifs



DURÉE DU PROGRAMME

2 semaines

L'obésité se caractérise par un important excès de poids.
Maladie aux causes multiples, elle touche **8 millions**
de nos concitoyens.

Elle est un facteur de risque de pathologies chroniques
(diabète, hypertension artérielle, maladies
cardio-vasculaires et respiratoires, etc.)

Elle peut se prévenir, notamment dans ses formes sévères,
et **doit être prise en charge** de façon graduée et dans une
approche pluridisciplinaire. Le recours à la chirurgie n'est
approprié que dans certains cas très spécifiques.

Si l'obésité requiert un suivi à vie,
elle n'est pas une fatalité.

Une **équipe pluri professionnelle**
vous accompagnera pendant toute votre
participation au programme, pour apprendre
à vivre avec votre maladie et vous garantir
une meilleure qualité de vie.

• Médecin

• Kinésithérapeute

• Coach Sportif

• Sophrologue

• Psychologue

• Diététicienne

• Infirmière
Aide Soignante

VOUS SOUHAITEZ BÉNÉFICIER DE CE PROGRAMME ?



PARLEZ-EN AVEC VOTRE MEDECIN

ou avec
les professionnels de santé
qui vous accompagnent

L'Atelier
MIEUX VIVRE...j'm!

**POLYCLINIQUE
SAINT-CHRISTOPHE**

0590 97 82 32
info@clinique-mariegalante.fr

**POLYCLINIQUE
SAINT-CHRISTOPHE**

PROGRAMME D'EDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

Surpoids - Obésité



L'Obésité n'est pas une fatalité !

Adhérez à **notre programme d'éducation
thérapeutique** pour combattre votre surpoids
et limiter les facteurs de risque.

Définissez votre Indice de
MASSE CORPORELLE !

www.calculersonimc.fr

PERSONNES
EN SURPOIDS :
(IMC ≥ 25)

PERSONNES
EN OBÉSITÉ :
(IMC ≥ 30)



POURQUOI ?

- Acquérir des **connaissances** et des **compétences** utiles pour adapter son quotidien.
- Gérer les situations à risque et éviter les complications.

VOTRE PARCOURS



UN SÉJOUR ADAPTÉ

Des entretiens individuels sont réalisés
pour définir ensemble :
**vos attentes, vos questions,
vos objectifs**



DES SÉANCES COLLECTIVES

Pour connaître la **maladie** (physiopathologie),
ses complications, les facteurs de risques,
vos traitements, l'alimentation équilibrée et une
activité physique adaptée à votre état de santé.



UN BILAN FINAL INDIVIDUALISÉ

Avec la définition d'**objectifs personnalisés**
adaptés à votre état de santé.



Un séjour d'une semaine de suivi à 6 mois
avec les professionnels qui ont élaboré avec vous
vos objectifs de sortie, nous permettra de dresser ensemble
un bilan de votre participation au programme et de vous
accompagner au long cours.

**Notre qualité au service
de votre Bonne Santé**

**POLYCLINIQUE
SAINT-CHRISTOPHE**

www.clinique-mariegalante.fr

**Une Expérience inédite
Un Cadre agréable
Un accompagnement adapté**